

Udredning og behandling for barnløshed via donor

Dette er en kort information om forløbet af fertilitetsudredning og behandling

Før første konsultation:

Kvinden skal være henvist fra egen læge (e.l.)

Undersøgelser:

1. PCO prøver
2. HIV1 og 2
(undersøgelse og svar på HIV må ifølge loven kun gives personligt ved fremmøde)
3. Hepatitis B (HB surface antigen = HbsAg) og Hepatitis C (HCV antistof)
4. Rubella-test

Afhængig af hvad de første prøver viser, kan der blive tale om udvidede blodprøver: FSH, LH, estradiol, progesteron, TSH og prolactin.

Første konsultation hos jordemoderen:

1. Celleprøve (smear, medmindre der foreligger negativ prøve indenfor et år)
2. Klamydia (medmindre der foreligger negativ prøve indenfor 3 måneder)
3. Evt. gonoré podning
4. Underskrive aftale om fertilitetsbehandling og blanket til Statsforvaltningen vedr. faderskab/medmoderskab.

Første konsultation hos lægen:

5. Gynækologisk undersøgelse
6. Vaginal ultralydsscanning
7. Gennemgang af blodprøver og primær behandlingsplan
8. Information om behandling med donorsæd på GKT (åbne og anonyme donor)
9. Aftale tid til HSU (vurdering af passagen gennem æggelederne)

Behandling:

Principielt:

Når en kvinde ikke umiddelbart opnår graviditet, kan det skyldes en unormal hormon tilstand (PCOS). Endvidere er årsagen ofte et for højt insulinniveau på grund af nedsat følsomhed for insulin, insulin resistens (IR). IR hos kvinden kan desuden føre til den unormale hormon tilstand (PCOS). PCOS og IR medfører, at kvinden ikke har ægløsninger, eller at der ikke er tilstrækkeligt gode livsbetingelser for et befrugtet æg – til at graviditeten kan udvikle sig.

Ved den mere traditionelle fertilitetsbehandling søger man, at gøre kvinden gravid på trods af PCOS eller IR.

Her i klinikken søger vi at mindske eller helt fjerne PCOS, så kvinden begynder at løsne æg, og derved lettere kan opnå graviditet.

Generelt:

- Ved positiv HIV 1, HIV 2, hepatitis B, eller hepatitis C henvises til Hvidovre Infektionsmedicinsk afdeling, som helt overtager det videre forløb.
- Ved positiv klamydia test behandles med antibiotika og behandlingen kontrolleres efter 7 uger.
- Ved celleforandringer behandles og kontrolleres disse før videre forløb.
- Ved negativ rubella-test, skal egen læge vaccinere mod røde hunde. Forsøg på graviditet må ikke ske før efter 3 måneder
- Der anbefales rygestop.
- Kaffe begrænses til ≤ 2 kopper dagligt
- Alkohol begrænses til ≤ 4 genstande/ uge
- Kostomlægning til klinisk insulinsænkende kost (KISS-kost), med tilskud af folinsyre (Gravitamin®)
- Det er en forudsætning for den aktive fertilitetsbehandling (follikelscanning/insemination) at kvindens BMI er <35 .

Mindskning af PCOS, IR, og/eller BMI:

Kostomlægning med eller uden metformin 500 - 850 mg x 3 i 4 måneder til mindskning eller normalisering af PCOS, IR og/eller BMI. Andre hormonforstyrrelser behandles med passende medicin.

Beregning af BMI:

$$\text{BMI} = \text{Vægt} / (\text{Højde} \times \text{Højde})$$

Vægt angives i kg, højde i meter.

Ægudviklingen kan evt. stimuleres med clomifen (Pergotime) 50 -100 mg på dag 3 til 7 og follikelstimulerende hormon, FSH (Gonal-F) 37,5 enheder på 8. til 10. dagen.
Ultrasound på dag 12 i cyklus.

Det er på Gynækologisk Klinik Tåstrup (GKT) pr. 1.7.2010 muligt at få behandling med donorsæd. Kvinden skal tage stilling til, om der ønskes åben eller anonym donor.

Ved valg af anonym donor betales hele behandlingen (indledende undersøgelser + insemination) af sygesikringen, dog skal kvinden selv betale for den anonyme donorsæd via European Sperm Bank eller Cryos.

Ved valg af åben donor gælder pr. 1.1.2013 at sygesikringen, som ved anonym donor, betaler de indledende undersøgelser og inseminationen for den åbne donorsæd. Kvinden betaler for donorsæden direkte til European Sperm Bank eller Cryos.

Insemination med donorsæd:

Kan foregå med Åben donor eller Anonym donor på Gynækologisk Klinik Tåstrup (GKT). Kvinden sørger selv for bestilling og betaling af donorsæd fra European Sperm Bank (ESB), på deres hjemmeside: http://www.europeanspermbank.com/spermdonor/sperm_donor.php eller fra Cryos/ Danmark, på deres hjemmeside: <http://www.cryosinternational.com/dk>

Her betales samtidig for transport af sæd fra ESB/Cryos til GKT. Transporten foregår herefter automatisk til Gynækologisk klinik Tåstrup.

Der betales et gebyr til Gynækologisk Klinik Tåstrup for modtagelse, behandling og opbevaring af sæd strå.

Det er klinikkens anbefaling ikke at bestille donor sæd før efter HSU.

Uanset om der er tale om insemination med anonym eller åben donor skal der kun betales for sæden fra ESB/Cryos. Sygesikringen betaler de indledende undersøgelser + inseminationen med donor, hvorfor der ikke skal ske nogen betaling til GKT ved denne.

Forskel mellem Anonym og Åben donor		
Donor:	Anonym:	Åben:
Kontakt til donor:	Ikke muligt	Barnet kan via European Sperm Bank eller Cryos, når barnet er fyldt 18 år.
Donors kontakt til modtager eller barn:	Ikke muligt, ikke tilladt	
Donors faderlige rettigheder eller pligter:	Ingen	
Donors juridiske ansvar over for modtager eller barn:	Ingen	

Bestilling og betaling af donorsæd		
Donor:	Anonym:	Åben:
Bestilling af donorsæd:	<p>Bestilles af kvinden på ESB hjemmeside www.europeanspermbank.com mindst 5 døgn før inseminationen. Pris 750 DKK. Det er muligt at bestille 1½ døgn inden insemination men de tillægger gebyr på yderligere 100 Euro. Eller bestilles på Cryos hjemmeside www.cryosinternational.com/dk mindst 3 døgn før inseminationen. Hver opmærksom på forskellige leveringspriser afhængi af leveringsdagen: Prisen varierer fra kr. 540,00 til fredag kr. 1200,00 OBS OBS! Der skal altid bestilles "IUI" sæd, og ikke "ICSI" sæd.</p>	
Betaling for donorsæden:	Direkte til ESB eller Cryos via deres hjemmeside sker i EUR med betalingskort	
Priser pr. 01.01.2017 i European Sperm Bank: Priser pr. 15.02.2017 i Cryos	<p>Leverer som minimum altid strå i kvalitet MOT20 En sædportion (til en insemination): 1485-3185 DKK +Transport 750 DKK I alt 2232-3935 DKK</p> <p>OBS! Firmaet leverer sæd af forskellig kvalitet. Derfor er det vanskeligt at give en entydig pris, der henvises derfor til Cryos hjemmeside. Gynækologisk klinik Taastrup kræver som minimum at der insemineres med donorsæd af MOT10 kvalitet. Hver opmærksom på at der kan opnås på 5% på listepriisen, såfremt man oplyser en GKT kode til firmaet.</p>	<p>Leverer som minimum altid strå i kvalitet MOT20 En sædportion (til en insemination): 3064-4925 DKK +Transport 750 DKK I alt 3814-5675 DKK</p> <p>OBS! Firmaet leverer sæd af forskellig kvalitet. Derfor er det vanskeligt at give en entydig pris, der henvises derfor til Cryos hjemmeside. Gynækologisk klinik Taastrup kræver som minimum at der insemineres med donorsæd af MOT10 kvalitet. Hver opmærksom på at der kan opnås på 5% på listepriisen, såfremt man oplyser en GKT kode til firmaet.</p>
Levering af donorsæd til klinikken:	Sker automatisk direkte fra ESB/Cryos til GKT	

Betaling for insemination		
Donor:	Anonym:	Åben:
Betaling for insemination	Er dækket af sygesikringen	Er dækket af sygesikringen
Betaling for modtagelse, behandling og opbevaring af strå.	Kr. 700,- pr strå	Kr. 700,- pr strå
Betaling for insemination. weekend tillæg	Kr. 1500,-	Kr. 1500,-